

# Инструменты оценки привычки курения

ФИО  
обследуемого

Поставьте галочку (✓) в пунктах, которые имеют к Вам отношение. Некурящие на протяжении всей жизни, курильщики в прошлом, курящие только электронные сигареты данную анкету не заполняют.

1. Планируете ли Вы бросить курить?

☐ ① Планирую бросить курить в течение следующего месяца.

☐ ② Планирую бросить курить в течение 6 месяцев.

☐ ③ Буду продолжать курить в течение 6 месяцев, но планирую бросить в будущем.

☐ ④ Не планирую бросить курить.
2. Вы можете бросить курить прямо сейчас (0-7)?

☐ 0

☐ 1

☐ 2

☐ 3

☐ 4

☐ 5

☐ 6

☐ 7

(Точно не могу) (Точно могу)
3. Как скоро Вы выкуриваете первую сигарету утром после пробуждения?

☐ В течение 5 мин (3 балла)

☐ В течение 6-30 мин (2 балла)

☐ В течение 31-60 мин (1 балл)

☐ Через 60мин (0 баллов)
4. Испытываете ли Вы трудности с воздержанием от курения в местах, где таковое запрещено, например: церковь, театр, библиотека?

☐ Да (1 балл)

☐ Нет (0 баллов)
5. Когда Вам особенно трудно воздержаться от курения?

☐ Первая утренняя сигарета (1 балл)

☐ Другое время суток (0 баллов)
6. Сколько сигарет выкуривается Вами в течение дня?

☐ менее 10 штук (0 баллов)

☐ 11-20 штук (1 балл)

☐ 21-30 штук (2 балла)

☐ более 31 штук (3 балла)
7. Утром в течение нескольких часов после пробуждения наблюдается ли у Вас более частое курение, чем в другое время суток?

☐ Да (1 балл)

☐ Нет (0 баллов)
8. Прибегаете ли Вы к курению, когда сильно больны и проводите большую часть дня в лежачем состоянии?

☐ Да (1 балл)

☐ Нет (0 баллов)

Итого